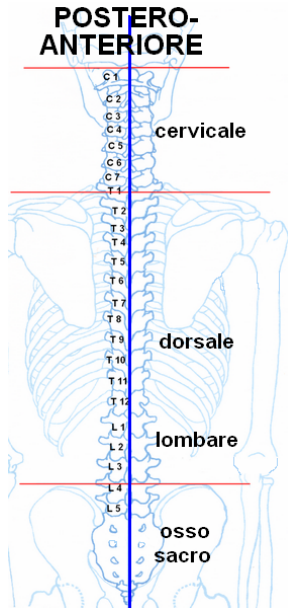


# Valutazione della Postura Familiare

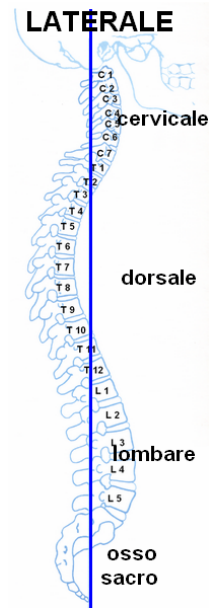


**LA RICERCA SCIENTIFICA HA DIMOSTRATO CHE LA POSTURA È LO SPECCHIO DELLA NOSTRA SCHIENA.**

Se la postura è sbilanciata anche la colonna all'interno sarà sbilanciata, causando una pressione non salubre sul sistema nervoso, chiamata **sublussazione vertebrale**.

Questo può essere il risultato di attività semplici come dormire, stare in piedi, camminare, fino a traumi più ovvi come lo stress emotivo, il lavoro, incidenti d'auto, vari traumi e anche il processo della nascita.

**UNA POSTURA OTTIMALE È LA CHIAVE PER RAGGIUNGERE LA SALUTE OTTIMALE PER OGNI MEMBRO DELLA FAMIGLIA!**



Una precoce scoperta ed eliminazione della sublussazione produrrà un sistema nervoso sano in qualsiasi stadio della vita.

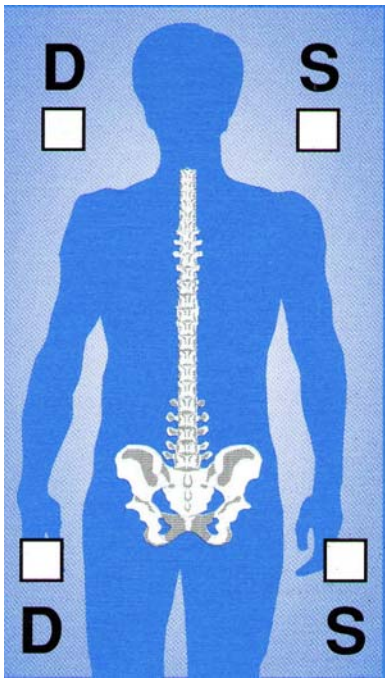
Usate queste pagine per osservare la condizione posturale dei membri della vostra famiglia. Famiglie che hanno una buona postura vivranno sane per lungo tempo.

**ISTRUZIONI... Partecipante:** mettersi in piedi con le gambe leggermente divaricate, i piedi paralleli e gli occhi chiusi... A questo punto, portare la testa avanti e indietro per 2 volte riportando la testa di nuovo al centro. Dopo aver fatto questo bisogna rimanere ancora ad occhi chiusi per circa 10 secondi mentre l'osservatore controllerà il livello delle spalle e delle anche.

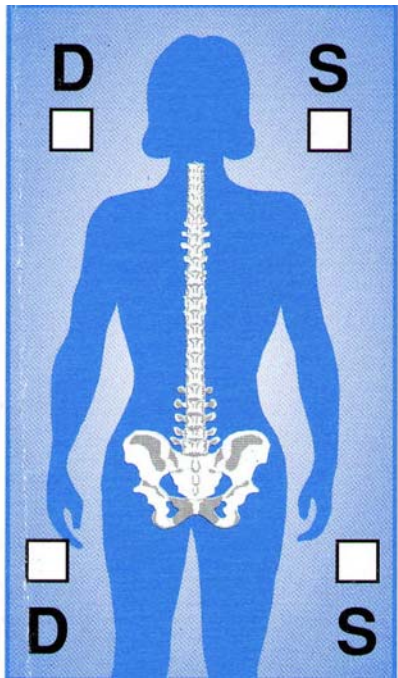
**Osservatore:** mettersi di fronte al partecipante, appoggiare leggermente gli indici delle mani sulle spalle del partecipante e notare quale spalla è più alta. Seguire lo stesso procedimento anche per le anche. Riportare sul disegno della postura quale anca e quale spalla è più alta.

**Importante:** se una spalla o un'anca è più alta dell'altra c'è un'alta possibilità che possano esserci delle sublussazioni vertebrali. Questo però può essere accertato solo con un esame chiropratico completo.

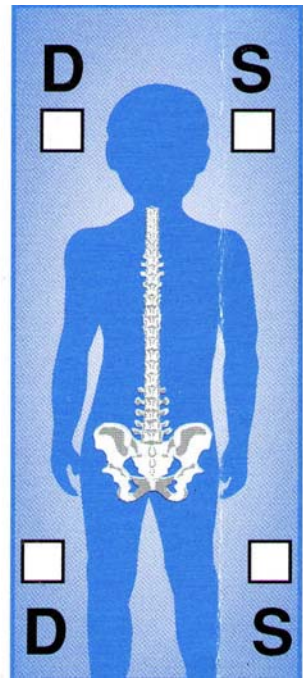
Nome: .....



Nome: .....



Nome: .....



Nome: .....

