

CHIROPRACTICA



Durante la gravidanza si producono cambi nel centro di gravità della donna... Il corpo cerca il suo equilibrio per adattarsi al nuovo stato; l'aumento del peso e i cambi organici che si stanno producendo. Tutto ciò si traduce in tensione sulla colonna vertebrale.

La discesa del feto verso la cavità pelvica è solita essere accompagnata da dolori più o meno acuti e/o pizzicori nella zona inferiore della schiena così come anche nelle ossa pelviche. Questi fastidi sono dovuti allo stiramento dei legamenti della zona che si prepara al processo del parto. **Dalla zona lombare partono i nervi che vanno verso l'utero, le cosce, e il nervo sciatico che percorre le gambe.**

A parte i fastidi fisiologici direttamente relazionati all'aumento del peso e al nuovo equilibrio del corpo, ci troviamo anche di fronte a disturbi classici derivati del processo ormonale: vomito, giramenti di testa, piedi gonfi, problemi di ritenzione dei liquidi e un malessere generale.

La Chiropratica durante la gravidanza può aiutare ad affrontare questi cambiamenti nel nostro corpo, facilitarne l'adattamento, equilibrare la zona pelvica e potenziare il suo corretto funzionamento a livello nervoso e muscolare per prepararsi al parto.

Una colonna vertebrale libera da interferenze nervose e con una buona flessibilità e adattamento al nuovo stato facilita il posizionamento del feto nella cavità pelvica.

Il Chiropratico, pertanto, vi aiuterà a superare i dolori di schiena tipici di questo periodo e a sua volta preparerà la zona pelvica al processo del parto senza difficoltà. Questo è un metodo sicuro e naturale di cui la donna può beneficiare sino all'ultimo momento del suo stato di gravidanza.

E' importantissimo controllare la colonna vertebrale del neonato appena possibile...



Il trauma che può subire il nascituro durante il parto è spesso la prima fonte sia d'interferenza nel sistema nervoso che il malfunzionamento spinale.