

Gli infortuni sportivi possono essere un serio problema per tutti gli atleti. Se sei uno sportivo, avrai probabilmente sofferto almeno qualche volta dei seguenti problemi: strappi, distorsioni, tendinite, borsite, “gomito del tennista e del golfista”, distorsioni, spalla bloccata, mal di schiena, mal di collo...la lista è infinita. L'aspetto più importante per un atleta è l'integrità fisica, costituita da equilibrio, resistenza e coordinazione.

La chiropratica può essere d'enorme beneficio nell'aiutare e prevenire gli infortuni sportivi, e nel migliorare la performance atletica, come possono attestare molti atleti di prim'ordine: Dwight Stone, (medaglia d'oro olimpico di salto in alto), usava la chiropratica e la amava talmente tanto che ne parlava regolarmente. Questo portò la federazione olimpica a mantenere un'equipe di dottori in chiropratica, per tutti gli atleti.

La maggior parte delle squadre di professionisti (pallacanestro, football, calcio, pallavolo, baseball, hockey) aveva un dottore in chiropratica nel loro staff, o, molti dei giocatori si recavano da un chiropratico locale per problemi di mal di schiena, distorsione alla spalla, mal di collo, sciatica, e altri problemi comuni a tutti noi. In Italia, moltissimi atleti e squadre nazionali e olimpiche sfruttano i benefici della chiropratica. Il coordinatore sanitario della società A.C. Milan, il Dott. J.P. Meersseman, è proprio un dottore in chiropratica.

Gli infortuni sportivi e un rigoroso condizionamento atletico, di solito disturbano la normale meccanica del corpo. Questi disturbi, più o meno seri, possono influire negativamente sulla performance atletica. Grazie allo studio e all'ampia esperienza sulle condizioni neuro-muscolari-scheletriche i chiropratici dello sport sono all'avanguardia nell'individuare e risolvere i problemi degli atleti; inoltre la chiropratica riduce drasticamente i giorni di allenamento persi per infortunio, e l'uso dei farmaci e trattamenti fisioterapici.

I dottori in chiropratica sono di avanguardia con l'approccio alle disfunzioni delle articolazioni. Quando esiste una disfunzione articolare ci sono anche

disturbi nei riflessi neurologici che possono sfociare in una scarsa comunicazione di informazioni al sistema nervoso centrale. Questi riflessi diminuiti possono, a loro volta, creare tempi lenti di reazione o possono causare disfunzioni ai muscoli; tesi o inibiti. Numerosi studi dimostrano che gli aggiustamenti chiropratici sono seguiti da una più ampia meccanica dell'articolazione, sommata ad una più ampia funzionalità del sistema nervoso.

Lance Armstrong (7 volte vincitore del Tour de France). “Non avrei potuto vincere il Tour de France senza l'aiuto del mio chiropratico, il Dottor Jeff Spencer.”

Emilio Carelli “Ho avuto modo di entrare in contatto con la mia dottoressa in chiropratica anni fa. La medicina tradizionale mi proponeva rimedi che mi avrebbero obbligato ad assumere sostanze medicinali, in alcuni casi anche tossiche per l'organismo umano, quando ho scoperto l'efficacia di questa terapia che in tempi rapidi ha risolto tutti i miei problemi.”

Roger Craig, ex giocatore di football americano del San Francisco 49'ers, dichiarò, “Abbiamo vinto quattro Super Bowls negli anni 80' con essa; vuol dire che funziona.”

Perdita Felicien (Campionessa mondiale e medaglia d'oro Olimpico; Ostacoli 100 metri) “La chiropratica è una parte importante per mantenermi nelle migliori condizioni e permettermi di funzionare a un livello ottimale.”

Karen Furneaux (Campionessa Olimpica - Kayak) “È essenziale avere un ottimo gioco di movimento senza restrizioni per funzionare al mio meglio. La chiropratica aiuta a risaltare il funzionamento dei muscoli e delle articolazioni.”

Joe Greene (Leggendario giocatore di football americano). “So che la chiropratica ha aiutato le mie prestazioni e mi sento meglio.”

Evander Holyfield “Mi faccio un aggiustamento chiropratico prima di andare sul ring. Ho visto che andare dal chiropratico tre volte alla settimana aiuta la mia performance.”

Pierre Lueders. (Campiono mondiale e Olimpico – Bob). Il bob è uno sport di potenza pura; in particolare si traumatizzano le articolazioni. Le sedute regolari della chiropratica impediscono ai piccoli problemi di diventare più grandi.”

Marnie McBean. (Campionessa mondiale e medaglia d'oro Olimpico, Canottaggio). “La chiropratica era una parte importante del mio allenamento atletico.”

Dino Meneghin “La chiropratica è una scienza che merita attenzione e considerazione e che offre un contributo importante al mondo dello sport perchè migliora le performances degli atleti e favorisce i tempi di recupero.”

Mindy Mylrea (Campionessa mondiale Aerobica) “Noi stressiamo moltissimo il nostro corpo; per questo la chiropratica è utilissima.”

Dan O'Brien (Campiono Olimpico; medaglia d'oro - Decathlon). “Non si può competere al proprio massimo se non sei ‘allineato’. E il tuo corpo non può guarire se la colonna non è allineata. È l'idea olistica che mi è piaciuta della chiropratica... Ogni atleta dell'atletica che ho incontrato ha consultato un chiropratico; nel mio sport è essenziale.” “Se non fosse per la chiropratica, non avrei mai vinto la medaglia d'oro.”

Arnold Schwarzenegger “La chiropratica è una naturale e preventiva arte sanitaria. Io ho sperimentato questo sul mio corpo per 30 anni, e quando ho un problema e perfino quando non ho nessun problema e vado dal chiropratico i miei problemi spariscono per lungo tempo.”

“I culturisti e persone coinvolti con il Fitness hanno usato la chiropratica a lungo per stare sani e in forma. Ho sperimentato che è meglio andare dal chiropratico prima di un infortunio. Siamo una ‘squadra perfetta’; il mondo di Fitness e la chiropratica.”

“Voi dottori in chiropratica veramente fate dei miracoli e questo è il motivo per cui è bello avervi qui, parte

dell'Arnold Classic." (Il Arnold Classic è una gara di bodybuilding annuale).

Dottoressa Joyce Vedral (Esperta di Fitness) "La chiropratica aiuta atleti e persone che si allenano per uno sport e perfino persone nelle normali funzioni giornaliere come camminare e sedersi. La chiropratica aiuta ad operare al massimo e senza dolore. io raccomando che tutti voi andiate a fare una visita da un chiropratico."

Lorenzo Vismara (Campione europeo dei 400 metri stile libero). "Mi hanno permesso di risolvere tutti i disturbi, riducendo drasticamente l'uso di antinfiammatori e antidolorifici e il numero delle sedute di fisioterapia. Ma non solo: mi hanno anche consentito di migliorare le mie prestazioni e battere più volte i miei record. Il chiropratico mi ha letteralmente "traghettato" da un'olimpiade all'altra, tanto che ad Atene, alla "veneranda" età di 29 anni, sono riuscito a stabilire il mio record personale sui 100 stile libero."

Tiger Woods "Crescendo, la mia schiena divenne dolente e mi sentivo debole. Il mio chiropratico mi ha aiutato molto, non solo aggiustandomi la schiena ma anche dandomi esercizi per rinforzarmi. Se sei un tipo alto e longilineo come me o fai qualche sport io raccomando la chiropratica."



CHIROPRACTICA



LO SPORT e LA CHIROPRACTICA

