



IL MAL DI SCHIENA



Cosa indebolisce la colonna vertebrale?

La colonna vertebrale, o spina dorsale, protegge il sistema nervoso. Essa è formata da 24 ossa mobili e da 23 dischi che assorbono gli shock meccanici e permettono il movimento.

Eventi normali come cadute, sollevamento di pesi, incidenti stradali, movimenti ripetitivi, postura errata, STRESS, scoliosi e l'attività sportiva possono spesso causare uno spostamento delle vertebre e interrompere così il normale flusso di impulsi neurologici. I Chiropratici chiamano tale fenomeno **sublussazione vertebrale**. Ed è proprio questo che ostacola il normale processo di guarigione!

Quali sono le opzioni?

Terapia fisica e ginnastica: obbligare le articolazioni spinali in difficoltà a un maggiore movimento è come continuare a guidare la macchina con le ruote non perfettamente allineate!

Risposo a letto: le ultime ricerche dimostrano che il riposo prolungato a letto può in realtà rallentare il recupero e peggiorare il problema.

Medicinali: risolvono il problema o semplicemente mascherano i segnali? Se nella vostra auto si accendesse la spia dell'olio, fareste in modo di nascondersela?

Chirurgia: prova prima la Chiropratica!

Cosa fa il Dottore in Chiropratica?

Il Chiropratico esamina la colonna vertebrale alla ricerca delle sublussazioni e, una volta individuate, attua una speciale procedura chiamata **aggiustamento Chiropratico**.

Le diverse tecniche di aggiustamento sono specifiche per le esigenze di ciascuno, dall'anziano con problemi di osteoporosi al neonato... Gli aggiustamenti sono molto efficaci.

La Chiropratica mi può aiutare?

I Chiropratici non sono dei "dottori per la schiena" e non trattano sintomi e malattie. Il loro compito è uno e ben specifico: individuare, correggere e finalmente rimuovere le sublussazioni vertebrali, perché l'organismo funziona molto meglio in loro assenza! Il tuo Chiropratico analizzerà la colonna vertebrale e nel caso in cui trovi delle sublussazioni procederà con un aggiustamento.

L'aggiustamento è una correzione manuale specifica, precisa e ben controllata. Non deve essere confuso con "una manipolazione". Lo scopo di un aggiustamento è per fare in modo che le vertebre responsabili della disfunzione recuperino la loro posizione normale, ripristinando così la giusta mobilità e riducendo il danneggiamento dei tessuti nervosi. Questo consente all'impulso cerebrale di raggiungere le cellule dei tessuti.



In questo modo il corpo può sostituire le cellule con delle cellule normali e funzionare globalmente meglio. La guarigione di ogni più minuscola parte del nostro corpo è governata dal cervello attraverso il sistema nervoso (midollo spinale e ramificazioni nervose). Migliorare la comunicazione tra cervello e corpo può solo migliorare la situazione! La Chiropratica può aiutare tutti!

Il Dottore Chiropratico

Il Dottore in Chiropratica segue circa lo stesso numero di ore di corsi dei laureati in Medicina ed in Odontoiatria. Dopo aver conseguito la maturità scientifica, il Dottore in Chiropratica deve frequentare da cinque fino a sette anni ♦ (a tempo pieno e con la frequenza obbligatoria), un corso universitario prima di laurearsi in Chiropratica. Il corso stesso in Chiropratica dura oltre 5.200 ore.

♦ Negli Stati Uniti ed altri paesi, il minimo di preparazione universitaria prima di entrare nella facoltà universitaria di Chiropratica è di tre anni, come la Medicina e l'Odontoiatria. La laurea in Chiropratica è consegnata dopo sette anni di università in totale...

Il Dottore in Chiropratica è anche obbligato ad effettuare ben oltre mille ore di internato nelle cliniche universitarie di Chiropratica per garantire al paziente competenza tecnica, professionalità e sicurezza. In fine, prima di ottenere la licenza per esercitare la professione, i Chiropratici da diversi

paesi devono superare un rigoroso esame di abilitazione prima di esercitare.

Gli aggiustamenti sono sicuri?

Ma certamente! Uno Studio commissionato dalle autorità governative della Nuova Zelanda ha concluso che gli aggiustamenti Chiropratici sono "notevolmente sicuri". L'assunzione di un antidolorifico è 100 volte più rischiosa.

Per quanto dovrò continuare la mia cura Chiropratica?

Alcune persone notano un miglioramento rapido e sospendono la cura... Purtroppo però la ricaduta è dietro l'angolo poiché i muscoli e i tessuti molli non hanno avuto abbastanza tempo per guarire completamente. Altri scoprono che un controllo spinale periodico rappresenta un ottimo investimento per il benessere, dati i profondi cambiamenti che avvengono a livello della colonna vertebrale e anche la salute stessa.

Al di là di ogni consiglio, sarete voi a scegliere per quanto tempo vorrete beneficiare delle cure Chiropratiche.

Il dolore è un campanello d'allarme!



Immaginate il suono stridente dell'impianto antincendio; il problema non è certo la sirena...! L'allarme scatta solamente se vi è un pericolo: allo stesso modo ogni dolore, ogni malessere ha una causa ben precisa. Alcune persone scelgono di spegnere l'allarme (alleviare il dolore) piuttosto che agire e lavorare direttamente sulla causa. **Tu, invece cosa faresti?**

Qual è la causa del mio mal di schiena?

Esistono diverse diagnosi e teorie sulle cause del mal di schiena: dall'ernia del disco al colpo della strega, dalla lombalgia all'artrite. Qualunque sia la diagnosi, una cosa è certa: ciò che sta causando il problema è strettamente legato ad una scarsa resistenza dell'organismo nei confronti dell'ambiente in cui viviamo e ad una sua ridotta capacità di autoguarigione. La maggior parte delle problematiche della colonna vertebrale, infatti, è il risultato di problemi nascosti e trascurati nel tempo.

CAVEAT EMPTOR!

Ci sono persone non qualificate che si spacciano per Chiropratici. Come non si diventa Medico o Odon-toiatra frequentando "brevi corsi" non autorizzati, così non si accede alla professione Chiropratica.

Ricerca scientifica e la Chiropratica

Il volume della ricerca scientifica che attesta che la Chiropratica è scientificamente valida, sicura ed efficace è notevole. Si trovano migliaia di articoli nelle pubblicazioni delle riviste più prestigiose al mondo come: *Journal of the American Medical Association (JAMA)*, *American Journal of Medicine*, *Spine*, *British Medical Journal*, *Western Journal of Medicine*, *Lancet*, *Hospitals*, *International Orthopedics*, *JMPT*, *Journal of American Health Policy*, *Journal of Orthopaedic Medicine*, ecc.

La Chiropratica aumenta la salute...

Stano et al. hanno analizzato i dati di oltre 2.000.000 pazienti che usano regolarmente la Chiropratica negli Stati Uniti. In questo rapporto si evince che, "I pazienti Chiropratici tendono ad avere costi sostanzialmente più bassi per la salute in generale in quanto la Chiropratica riduce l'uso sia del medico che delle cure ospedaliere."

Stano, Miron, Jack Ehrhart, and Thomas J. Allenburg. "The Growing Role of Chiropractic in Health Care Delivery." *Journal of American Health Policy* (Nov./Dec.), 39-45. (MCMXCII).