

# CHIROPRACTICA

## RITRAZIONE



La ritrazione è un fenomeno che può accadere durante il processo di guarigione, poiché, in questo momento, il corpo può rivivere o manifestare molti dei sintomi e delle caratteristiche che aveva già mostrato lungo la via della malattia e del malessere. Tale processo normale è chiamata "ritrazione".

### UN ESEMPIO DI RITRAZIONE

Ogni volta che Stefano corre sente dolore alla ginocchia, quando non corre le ginocchia non gli fanno male. E' possibile che durante il processo di guarigione a Stefano facciano male le ginocchia anche se non corre?

Quando percorriamo un sentiero in una foresta, se camminiamo per 5 ore nel bosco la strada che dobbiamo ripercorrere per tornare indietro è la stessa. Se il percorso di andata è di 5 ore e difficile che il ritorno duri solo 1 ora!

Perché il corpo guarisca deve ripercorrere la stessa strada che ha intrapreso per raggiungere lo stato di salute attuale. Durante questo processo di guarigione, quando il corpo ritorna verso la sua normale condizione di salute, la ritrazione può aver luogo...

### COME FUNZIONA LA RITRAZIONE?

Come in un computer, quando si vogliono cancellare dei file è prima necessario renderli accessibili e solo

dopo è possibile cancellarli! La stessa cosa vale per il nostro corpo.

Il nostro cervello e il nostro sistema nervoso sono collegati per ricordare e immagazzinare dati. Questi ricordi possono essere immagazzinati in varie zone all'interno del sistema nervoso, ma restano sempre accessibili. Quando vengono resi accessibili possono produrre gli stessi sintomi e gli stessi malesseri già vissuti in precedenza.

Torniamo al caso di Stefano... Mentre il suo corpo percorre la strada della guarigione elimina il dato specifico conservato attraverso gli anni. Come un computer, per poter eliminare o scaricare questo dato deve prima attivarlo e solo dopo lo può cancellare. Quando questo dato, durante il suo processo di cancellazione, viene attivato, esso può produrre dei sintomi simili nel corpo. Rivivere i sintomi in questa maniera fa parte della ritrazione...

Quando una persona "ripercorre", non significa necessariamente che sia di nuovo malata. E' semplicemente il modo che il corpo ha di esprimere se stesso nella maniera più opportuna. Sia che il tuo corpo provi la ritrazione o no...

**Correggere le cause del tuo problema ti porterà al più alto stato di salute possibile!**

