

CHIROPRACTICA

COS'E' LA SALUTE?



Attraverso gli anni le **interpretazioni e definizioni** di salute sono cambiate o sono state distorte e confuse. Oggi, invece di avere un modello di cura per la salute, la maggior parte delle professioni mediche lavora su un "sistema di cura per i sintomi e le malattie".

Questa "**sistema di cura per i sintomi e le malattie**" guarda il corpo da un punto di vista sintomatico. Quando non ci sono sintomi presenti esso ritiene che il corpo sia sano e che non abbia bisogno di cura. Per anni la maggior parte della gente è stata istruita ad andare dal dottore solo quando era malata, quando percepiva uno o più sintomi o quando non si sentiva bene. **Il sollievo veloce e temporaneo del dolore** è diventata un abitudine. Al contrario, quando il corpo "sta bene", è sempre stata istruita a lasciarlo da solo...

LA CHIROPRACTICA ASCOLTA I SINTOMI

La Chiropratica osserva la salute sotto un'ottica molto diversa. La Chiropratica ritiene che un sintomo, un malessere o un dolore è uno dei modi che usa il corpo per avvertirti che qualcosa sta succedendo.

Come una macchina, dove gli indicatori mostrano al guidatore che non c'è olio o che la temperatura è troppo alta, così il tuo corpo reagisce attraverso i sintomi. La Chiropratica **ascolta questi segnali** e lavora con il corpo, non per cancellarli, ma per cercare piuttosto le loro cause e **correggere ogni interferenza** con il processo curativo del corpo stesso...

La Chiropratica riconosce anche che i diversi segnali e sintomi che il corpo manda non indicano necessariamente che il corpo non sia in salute. Ad esempio, quando il corpo sta lottando contro un virus. La sua **naturale risposta** è quella di creare la febbre per "bruciare" il virus. Sebbene le persone che hanno la febbre, stiano male, a causa del dolore, dei brividi e del mal di testa, la febbre è un segno **di salute** all'interno del corpo e mostra che il corpo sta cercando di normalizzarsi.

IL CORPO E' IL GUARITORE DI SE STESSO

La Chiropratica considera la salute non da un punto di vista sintomatico, ma ritiene che il **corpo esprima se stesso in molte maniere diverse** per creare un comportamento salutare. La Chiropratica comprende che **l'intelligenza all'intorno** del tuo corpo sa come guarirti. Perciò, quando viene data la condizione interna appropriata, il tuo corpo fa del suo meglio per **creare uno stato di salute.**