

# CHIROPRACTICA

## TEMPO, REPETIZIONE ed ENERGIA

I tre fattori più importante per correggere le tue sublussazioni vertebrali sono **il tempo, la ripetizione e l'energia**. Capire ciò che segue è importante per il tuo viaggio verso la salute attraverso la Chiropratica.

### TEMPO

Molte persone sperano al riacquistare la salute il prima possibile. Sono abituate a **macchine veloci, fast food e a curarsi in modo veloce**. Il tempo è un ingrediente chiave per riacquistare il 100 % della salute. I problemi di salute di molte persone risalgono al passato e con il passare del tempo i sintomi vengono alla luce. Se le cause di questi problemi sono presenti da mesi o anni, è perfettamente chiaro che essi non spariranno in qualche giorno o dopo qualche visita. Il tempo è un **ingrediente chiave** per cambiare le cose.

### RIPETIZIONE

La ripetizione è una chiave vitale per correggere le sublussazioni vertebrali e riacquistare l'integrità del sistema nervoso attraverso il processo di guarigione. Il tuo Dottore in Chiropratica può lavorare con te ad un programma di ripetizione. **La coerenza della cura** è essenziale perché i cambiamenti avvengono.

Non si può stare a dieta per due giorni, abbuffarsi per sette, fare dieta per una settimana, abbuffarsi per tre settimane e poi sperare di perdere peso...

L'intenzione di perdere peso non è fondata. La stessa cosa succede nel correggere le tue sublussazione e stabilizzare il tuo sistema nervoso.

**La ripetizione è necessaria per cambiare** delle cose rimaste nel corpo per un po' di tempo. La durata delle tue sublussazioni determinerà il numero di ripetizioni di cui il tuo corpo avrà bisogno per guarire.

## ENERGIA

L'energia, insieme a tempo e ripetizione fa parte della formula per raggiungere la salute ed è maggiormente responsabilità del paziente. Programma i tuoi appuntamenti e fai domande. Segui tutte le indicazioni che ti vengono date. Frequentare lezioni extra offerte dal tuo dottore per apprendere di più riguardo alla tua salute ed aumentare la tua responsabilità in merito alla guarigione e alla salute.

## LA FORMULA PER UNA SALUTE OTTIMALE

Con la formula del **tempo, ripetizione ed energia** le opportunità di poter raggiungere una salute ottimale aumentano sensibilmente. Se riuscirai a perseguire con costanza questi 3 obiettivi...

**la salute è alla tua portata!**