



PER I SCETTICI



Il volume della ricerca scientifica che attesta che la Chiropratica è scientificamente valida, sicura ed efficace è notevole. Si trovano migliaia di articoli nelle pubblicazioni delle riviste più prestigiose al mondo come: Journal of the American Medical Association (JAMA), American Journal of Medicine, Spine, British Medical Journal, Western Journal of Medicine, Lancet, Hospitals, International Orthopedics, JMPT, Journal of American Health Policy, Journal of Orthopaedic Medicine, e altri...

"Non credo alla Chiropratica."

Non devi "credere" alla Chiropratica; funzionerà sia che tu ci creda oppure no. Ne riscontrerai i risultati perché la Chiropratica riconosce fatti scientificamente provati.

Il sistema nervoso è il controllo principale di ogni parte del corpo. Gli impulsi nervosi viaggiano dal cervello attraverso il midollo spinale per poi uscire attraverso i nervi che si ramificano verso ogni tessuto ed organo del corpo. Questi impulsi nervosi sono a loro volta mandati da questi tessuti ed organi al cervello per confermare che c'è una funzione normale nel corpo.

Le ossa della spina dorsale, le vertebre, possono essere disallineate irritando così i nervi corrispondenti che si trovano in quel punto. Questa irritazione interferisce con il flusso delle informazioni in quei nervi. Ciò che deriva da questo sistema nervoso compromesso sono disfunzione e cattiva salute. La Chiropratica individua e rimuove questa interferenza e a sua volta aiuta a ripristinare l'integrità del sistema nervoso e quindi a promuovere la salute e la guarigione.

"Una volta che si comincia, si deve continuare per il resto della vita."

Come per ogni cosa nella vita, non si deve fare ciò che non si vuol fare. Probabilmente l'igiene spinale è un concetto nuovo per te, come lo è per molti altri. Tuttavia, la tua colonna vertebrale, come i tuoi denti, richiede una cura continua altrimenti i problemi ed il deperimento ricominceranno ancora come stava accadendo prima dell'inizio della cura Chiropratica. Andresti dal dentista per riempire le cavità dentali per poi non mantenere il risultato con una cura successiva? Se non lo facessi, quale sarebbe il risultato?

"I risultati Chiropratici sono frutto della suggestione."

I critici della Chiropratica tentano di usare questa obiezione... Questi critici hanno scelto di trascurare

le convincenti prove che dicono il contrario. "Tutto nella tua testa" implica la potenza della suggestione. Come mai allora, i risultati della cura Chiropratica sono stati sperimentati da neonati, da animali domestici e da altri per i quali non c'è possibilità di potere di suggestione?

Ci sono molte prove diagnostiche obiettive che mostrano il miglioramento che segue la cura Chiropratica. La potenza della suggestione è senza dubbio un alleato molto importante quando contribuisce al processo di guarigione, ma non è una spiegazione possibile per i milioni di persone che sono state aiutate dalla cura Chiropratica.

"La Chiropratica può logorare le articolazioni?"

E' vero l'opposto... La cura Chiropratica contribuisce ad impedire l'usura delle articolazioni. Prendiamo ad esempio l'allineamento dell'auto e dei pneumatici: se l'allineamento non è corretto, che cosa accade ai pneumatici? Si usurano più rapidamente ed irregolarmente, giusto? Correggere l'allineamento dell'auto allunga la vita delle gomme e dell'automobile. Lo stesso si può dire per le articolazioni del corpo.

Quando un osso spinale (vertebra) è disallineato, il movimento e/o la posizione adeguati sono persi, il che a sua volta mette in atto il processo di degenerazione. Quando la posizione ed il movimento adeguati sono ristabiliti, le articolazioni sono meglio lubrificate e dovrebbero garantire una vita di movimenti senza attriti e liberi da decadimento.

"Ho sentito che gli aggiustamenti al collo causano ictus."

I medici professionisti che rilasciano tali dichiarazioni sono male informati o semplicemente hanno scelto di dare adito a informazione errate e ingannevoli. Alcuni anni fa uno studio denunciò che la causa di un ictus era (quello che era stato spacciato per) un "aggiustamento Chiropratico". In realtà si scoprì che coloro che avevano praticato le manipolazioni alla colonna vertebrale non erano laureati Dottori in Chiropratica. La lista includeva infatti un medico, un

naturopata, un fisioterapista, e un barbiere indiano, la moglie del paziente e addirittura la persona stessa...

E' evidente che nessuno di loro era correttamente addestrato per valutare l'esigenza o per effettuare un aggiustamento Chiropratico...

Non dovresti mai permettere a nessuno, eccetto ad un Dottore in Chiropratica, di aggiustarti. I dati del National Center for Health Statistics (che comprendono i dati relativi agli incidenti causati da aggiustamenti fatti da persone non qualificati) rilevano che la mortalità per ictus nella popolazione sottoposta a cura Chiropratica si riduce a meno della metà rispetto al resto della popolazione. In definitiva è possibile concludere che sottoponendoti ad una cura Chiropratica ridurrai la probabilità di avere un ictus di più del 50%

“La Chiropratica è meno pericoloso dell'aspirina.”

Langman, M.J., *“Ulcer Complications & Nonsteroidal Anti Inflammatory Drugs”*, American Journal of Medicine (22 Feb. 1988)

Iatrogenesi

Iatrogenesi (dal greco *iatròs*, e *gennan*, generare; ciò che è causato dal medico o dalla medicina). Negli Stati Uniti il monitoraggio di questo fenomeno è molto accurato: la iatrogenesi è la terza causa di morte dopo l'infarto ed il cancro... **L'Associazione Medica Americana (AMA)** ha riferito che in 2000, 225.000 Americani sono morti come la conseguenza di iatrogenesi.

Journal of the American Medical Association 26 Luglio, 2000;284(4):483-5

Attenzione ai Impostori...

La facoltà universitaria di Chiropratica non esiste in Italia, e le persone **non qualificate** che offrono cure o tecniche “Chiropratiche” non sono Chiropratici. Non si diventa medico frequentando brevi “corsi” non autorizzati, o procurandosi una laurea fasulla, e così non si accede alla professione Chiropratica.

Riconoscimento della Chiropratica

La Chiropratica è stata riconosciuta come professione sanitaria primaria all'interno della Legge Finanziaria 2008 (articolo 2, comma 355), ed è in corso l'attuazione della legislazione e la creazione di un albo professionale.

Prova la Chiropratica... E' scientifica, naturale, efficace, e sicura!